



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

Роголиковский д/сад

Печерская Г.И.

Приказ № 32 от 19.08.2022г

Режим дня

МБДОУ Роголиковский детский сад

Холодный период года. Режим работы - 9 часов.

Организация режима пребывания детей в дошкольном учреждении

Режим работы :

9 – часовое пребывание с 8.00 до 17.00.

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении составлен на основе:

«Санитарно – эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.»

Виды деятельности в дошкольном учреждении	от 3 до 7 лет
Прием. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке	7.50-8.20
Индивидуальная работа с детьми.	8.20-8.40
Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия. Утренняя гигиеническая разминка	
Завтрак	8.40- 8.50
Подготовка к НОД.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.00
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.00- 10.20
Подготовка к прогулке.	10.20- 10.30
Прогулка 1.	10.30-12.10
Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.	
Культурно-гигиенические и процедуры. Обед.	12.10-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно-гигиенические процедуры.	15.00-15.20
Полдник	15.20.-15.30
Общение по интересам и выбору детей, игры, чтение литературы	15.30- 15.50
Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры	15.50-16.30
Постепенный уход домой	16.30-17.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575779

Владелец Печёрская Татьяна Ивановна

Действителен с 25.11.2021 по 25.11.2022